

2/14

# バレンタインデー



平成25年3月発行  
第36号

## アルメリア だより



2月14日のバレンタインデーに男性入居者様にチョコレートとコーヒーのサービスを1階「あるめりあカフェ」で行ないました。どの方もニコニコ笑顔がいっぱいでうれしそうでした♪お昼は、とってもかわいくおいしかったです！



(福)博栄会  
アルメリア福住  
〒062-0052  
札幌市豊平区  
月寒東2条16丁目  
1-70  
☎0120-09-1005  
<http://www.armeria-hukuzumi.com>

### 根室の郷土料理 エスカロップ



エスカロップとは、「漁師が早く食べられて、ある程度ボリュームのあるメニュー」として作られた、水産都市根室ならではの独創的なメニューです。  
タケノコ入りのバターライスに薄切りのトンカツをの、デミグラスソースをかけたメニューです。  
今後も、各地の郷土料理がでるそうです。お楽しみに！

### ボランティア募集



只今、アルメリア福住では、趣味活動の先生を募集しております。皆さんの趣味や特技を生かして有意義な時間を過ごしてみませんか？  
随時募集しておりますので、お気軽に電話でご相談ください。



### エコキャップ リングプル回収運動



皆さんは、エコキャップ(ペットボトルのキャップ)はワクチンに、飲料缶のリングプルは車いすに交換できることを知っていますか？  
普段何気なく飲んでいる飲料水等のエコキャップ・リングプルを集めるとワクチン・車椅子に交換できます。  
現在、アルメリア福住では、エコキャップ・リングプル回収に取り組んでおります。各階の食堂、1階の自動販売機前に回収箱を設置してます。皆様のご協力よろしくお願い致します。

### アルメリア



アルメリア福住のアルメリアは、花の名前だということをご存じですか？

### 花言葉は、思いやり・共感。

アルメリアの花は、まっすぐにのびた細い茎の先端に丸いピンクの花をたくさん咲かせるかわいい花です。一つの花のように見えますが、実は小花が中心から外に向かって開くのでくす玉のような花形に見えるのです。