

広報誌あるめいあ

第3号
平成25年8月
発行

社会福祉法人 博栄会
有料老人ホーム アルメリア福住
〒062-0052
札幌市豊平区月寒東2条16丁目
1番70号
TEL (011) 859-1005

みなさんこんにちは！8月に入り暑い日が続いていますね。今年は1000年に1度の猛暑といわれています。熱中症や脱水にならないように、外出時は帽子をかぶる、日傘をさす、日常的にこまめに水分を取るなどして対策しましょう！

行事食のご紹介



アルメリア福住では、季節の行事に合わせて栄養士さんが考えてくれた行事食を提供しています。
7月12日には海の日に合わせて冷やしラーメンとスイカが出ました。今年初のスイカだった方も多いのではないのでしょうか。22日には土用の丑の日に合わせてウナギが出ました！
これからはどんな行事食が出るのでしょうか？みなさんお楽しみに！



七夕祭り

七夕に合わせてみなさんに短冊を書いてもらいました。色々なお願い事がありました。叶うといいですね☆

そして七夕祭りにはスイカ割大会を行いました！多くの歓声の中5人の利用者様が挑戦しましたがスイカはなかなか割れず、最後は施設長が挑戦！きれいに割れてみんなで美味しいスイカを頂きました～！甘くて美味しかったです！



お裁縫教室

ボランティアさんが来てくださり、お裁縫が得意な入居者様2名が参加しました！細かい作業でしたが、もくもくと頑張っていました！出来上がった作品にお二人とも大満足！素晴らしい作品でした！



利用者様の作品です！

夏祭りがありました



7月20日に第4回夏祭りが行われました。当日は天気も晴れて、たくさんの方が足を運んでくださいました。今年も皆様のご協力のおかげで、無事終了することができました。どうもありがとうございます。

お願い

今年も11月に文化祭を予定しています。昨年同様フリーマーケットを行いたいと思っておりますので、ご自宅で使わなくなった物や、古本、又は皆様の作品等がございましたら寄付して頂ければ助かります。また、作品展示会も行いますので、趣味で作った作品等ぜひお持ちください！
文化祭の日程等が決まりましたら、ポスターや広報誌でお伝えしますのでみなさんぜひご参加ください！ご不明な点は事務所まで！

行事のお知らせ



おはぎ作りの行事を企画しています！
日時：8月15日(木)14時～
場所：アルメリア福住1階食堂
参加費：100円

入居者様はもちろん、ご家族様、夏休み中のお子さんも一緒に参加して頂ければと思います！
参加希望者・お問い合わせは
アルメリア福住事務所まで！
☎011-859-1005